# ABSTRAK

Stefano Zaghallo Sandah, 2021, **Penentuan Pola Makan Penderita Penyakit Degeneratif Berbasis Android**,Tugas Akhir, Program Studi Teknik Informatika (S1), STIKI – Malang, Pembimbing : Addin Aditya, S.Kom., M.Kom.

**Kata Kunci :** Sistem pakar, *Forward Chaining*, Penyakit Degeneratif, Pola Makan, Android.

Penyakit degeneratif merupakan suatu kondisi dimana fungsi atau struktur jaringan atau organ yang terdampak mengalami penurunan dari waktu ke waktu. Penyakit degeneratif terjadi karena banyak faktor seperti pola gaya hidup dengan pola makan yang tidak seimbang dan beban hidup yang sangat tinggi terutama pada orang-orang yang tinggal di daerah perkotaan menjadikan penyakit ini menjadi penyakit yang tidak hanya terjadi pada orang-orang dengan usia lanjut. Pada Beberapa penderita penyakit degeneratif baru mengetahui dirinya menderita suatu penyakit setelah mengalami gejala. Pada penderita diabetes sekitar 25% penderita diabetes melitus yang mengetahui bahwa dirinya telah menderita diabetes, lalu pada penderita hipertensi hanya terdapat 12% diatas usia delapan belas tahun yang rutin melakukan pengecekan tekanan darah tingginya. Penderita penyakit degeneraitf akan mengalami ganggungan fungsi intelegensi kognitif seperti penurunan persepsi, atensi (perhatian), konsentrasi, gangguan bahasa, memori dan emosi. Selain dari sisi kemampuan individu secara kesehatan yang menurun, dari sisi ekonomi individu akan terpengaruh. Penyakit degeneratif dapat diminimalkan pada individu salah satunya adalah dengan mengatur pola makan yang seimbang dan baik. Maka dibuatlah aplikasi pendukung untuk dapat membantu melakukan skrining dan menentukan pola makan khususnya pada penderita penyakit degeneratif. Aplikasi menggunakan metode forward chaining untuk melakukan *diagnosis* serta beberapa algoritma untuk menampilkan serta menentukan pola makan pada pengguna.

# ABSTRACT

Stefano Zaghallo Sandah, 2021, **Determination of Diet for Patients with Degenerative Diseases Based on Android*,*** Final Project, Informatics Engineering, Study Program (Bachelor Degree), Stiki – Malang, Supervisor: Addin Aditya, S.Kom., M.Kom.

**Keywords :** Expert System, Forward Chaining, Degenerative Disease, Diet, Android.

Degenerative disease is a condition where the function or structure of the affected tissue or organ has decreased over time. Degenerative diseases occur due to many factors such as lifestyle patterns with an unbalanced diet and a very high burden of life, especially in people who live in urban areas, making this disease a disease that does not only occur in people with old age. Some people with degenerative diseases only know they have a disease after experiencing symptoms. In people with diabetes, about 25% of people with diabetes mellitus know that they have diabetes, then in people with hypertension there are only 12% over the age of eighteen who routinely check their high blood pressure. Patients with degenerative diseases will experience impaired cognitive intelligence functions such as decreased perception, attention (attention), concentration, language disorders, memory and emotions. Apart from the individual's ability in terms of declining health, from the economic side of the individual will be affected. Degenerative diseases can be minimized in individuals, one of which is by regulating a balanced and good diet. So a supporting application was made to be able to help screen and determine diet, especially in people with degenerative diseases. The application uses the forward chaining method to make a diagnosis as well as several algorithms to display and determine the user's diet.