

BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Temuan dari studi aplikasi pengaturan pola makan dan nutrisi berbasis mobile, dapat disimpulkan bahwa aplikasi ini memberikan manfaat kepada user dalam hal mengatur pola makan yakni memberikan informasi nutrisi dan kesehatan pengguna. Pengguna aplikasi ini juga memberikan dampak positif yang mencolok terhadap gaya hidup dan kebiasaan makan para pengguna.

Salah satu hal yang menonjol dari penelitian aplikasi ini adalah kemampuan aplikasi untuk memberikan rekomendasi yang disesuaikan dengan kebutuhan individual data.

Selain itu aplikasi ini juga berhasil menciptakan pengalaman pengguna yang sangat intuitif dan mudah digunakan, dengan desain antarmuka yang simple dan ramah pengguna, dapat mempermudah pengguna dalam mengakses informasi terkait pola makan, nutrisi dan menu yang sudah direkomendasikan oleh aplikasi, Fitur pelacakan konsumsi makanan harian, dan notifikasi pengingat air minum, dapat memudahkan pengguna untuk pengingat dan tracking makanan sehingga tidak terlambat untuk makan dan minum.

2. Saran

Perluasan fungsi dan konten edukasi ,dengan adanya ini dan ditambah dengan info terbaru tren kesehatan dan pengetahuan gizi dapat menambah nilai aplikasi dan meningkatkan minat pengguna untuk terus menggunakan layanan.

Personalisasi yang lebih lanjut, untuk meningkatkan tingkat personalisasi rekomendasi yang diberikan oleh aplikasi, semain aplikasi dapat memahami kebutuhan dan kondisi kesehatan unik pengguna, semakin efektif aplikasi tersebut dalam memberikan panduan yang sesuai

Keamanan Data dan Privasi pengguna, memastikan bahwa informasi pribadi pengguna dijaga ketat dan sesuai dengan regulasi privasi yang berlaku

Pemantauan dan evaluasi berkala terhadap efektivitas aplikasi, umpan balik dari pengguna dapat menjadi sumber informasi berharga untuk pengembangan selanjutnya.

Dengan menerapkan saran saran ini, diharapkan aplikasi dapat terus berkembang, memberikan nilai tambah kepada pengguna, dan menjadi alat yang efektif dalam mensupport pola hidup sehat dan makan yang seimbang menjadi fokus utama aplikasi ini.